



Merkblatt Sugaring - Haarentfernung mit Zuckerpaste

Was ist vor dem Sugaring zu beachten?

- die Haare sollten bei der ersten Behandlung ca. 5 mm lang sein. Bei den nachfolgenden Behandlungsterminen genügt eine Haarlänge ab 3 mm
- vor dem Enthaaren nicht eincremen oder -ölen
- mindestens 8 Stunden vor dem Termin auf Sonnenbäder und Sonnenstudio verzichten
- am Behandlungstag und am darauffolgenden Tag bequeme Kleidung und Unterwäsche tragen, damit sich die Haut optimal regenerieren kann
- Bei sehr langen Haaren an den Achseln oder an der Bikinizone ist es von Vorteil, das Haar auf ca. 5 mm zu kürzen

Auf keinen Fall sollten Sie in folgenden Fällen eine Sugaring-Behandlung durchführen:

- Phlebitis - Entzündung der Venen
- frische Narben und Wunden
- Sonnenbrand/Verbrennungen/Verätzungen - bei Fruchtsäurebehandlungen, Schälkuren o. Ä., die noch nicht länger als 1 Monat zurück liegen

Was ist nach dem Sugaring zu beachten?

- mindestens 12 Stunden nach der Behandlung auf heiße Bäder, Sauna, Solarium oder Sonnenbaden verzichten
- mindestens 24 Stunden nach dem Sugaring keine parfümierten Seifen, Deos, Cremes oder Produkte mit chemischen Substanzen benutzen
- möglichst keine Rasur oder chemische Depilation zwischen den Sugaring-Terminen
- konsequente Heimpflege in Form von täglicher Hautpflege mit Feuchtigkeitscreme oder entsprechender Pflegecreme (Nachdepilation), mindestens zwei- bis dreimal wöchentlich ein Körperpeeling

Wie pflege ich mich nach dem Sugaring?

Die enthaarten Bereiche sollten mit einer feuchtigkeitsspendenden Lotion und einem regelmäßigen Peeling (2-3x pro Woche) gepflegt werden.

Durch das Peeling wird die oberste Hautschicht abgetragen. Dadurch kann das Haar gut nachwachsen und wächst nicht ein.

An Stelle eines Körperpeelings kann auch ein Peeling- oder Massagehandschuh verwendet werden. Wählen Sie am besten ein Modell, das auch waschbar ist. So kann eine Ansiedlung von Bakterien im Handschuh vermieden werden.

Ich empfehle hier einen original orientalischen Kese-Handschuh aus Rohseide.

Das Peeling mit dem Kese sorgt für stärkere Durchblutung des Binde- und Hautgewebes, welche so zusätzlich gestrafft und entschlackt werden kann (im Studio erhältlich).